

# NEWSLETTER



## Pause! WWOOF, Bundesland No 15.

**World-Wide Opportunities on Organic Farms:** Mitarbeiten auf Bio- oder Selbstversorgenden Höfen und dafür dort mit leben.

<http://www.wwof.de>

<https://utopia.de/ratgeber/woofing-reisen-und-auf-oekologischen-farmen-arbeiten/>

### Najo ist hier:

<https://www.stoppels-offener-lebenshof.com>

### Termine:

26.08 Fahrradtour + Grillen mit dem ADFC in Magdeburg

05.09, 18 Uhr Vortrag beim SDS Hannover

29.09 Ankunft + Critical Mass in Hildesheim



28.8, Moselradweg

## Liebe Menschen,

*wir machen Urlaub!*

...Körper und Köpfe brauchten eine kleine Radpause.

Seit Anfang August ist Najo als "Wwooferin" auf Stoppels offenem Lebenshof in der Nähe von Fulda [siehe links]. Hier leben gerettete Kühe, Pferde, Hühner, Kaninchen, Katzen und Hunde friedlich und frei, ohne einen Nutzen erfüllen zu müssen. Najo darf sich um den großzügigen Gemüsegarten kümmern und sorgt für das leibliche Wohl der hier lebenden Menschen. Tätigkeiten in denen sie völlig aufblüht - hier ist ein wunderbarer Platz, um Energie für die verbleibenden Wochen auf dem Rad zu tanken.

Janina tankt Energie bei der Familie und im Hüttchen im Harz. Montag sind wir beiden dann wieder vereint und starten in die letzten 1,1/2 Monate. Wir werden Ende August in Magdeburg (letztes Bundesland!), Braunschweig und Gifhorn sein und den gesamten September durch Niedersachsen touren.

Die vergangenen Monate waren für uns ein großes Geschenk. Wir haben wirklich viel gelernt und gesehen.

Das Radfahren und das fast jeden Tag wo anders sein, ist aber ziemlich anstrengend und Kräfte zehrend. Deswegen haben wir uns dazu entschieden wieder einkaufen zu gehen und uns vollwertig zu ernähren. Wir bekamen meist Brot und andere leicht verderbliche Produkte geschenkt - eine ziemlich einseitige und langweilige Ernährung! Nun gibt es bei uns viel Hülsenfrüchte und Dinge die ein sportelnder Körper eben so braucht. Wir fragen aber auch weiterhin in Bioläden nach Obst und Gemüse welches weg muss, denn weggeworfen wird leider so unendlich viel. Die meisten haben halbe Preis Kisten, guckt bei euch doch auch mal danach.

Euch einen tollen Restsommer und geht nicht unter...

*Herzlichste Grüße von Najoka und Janina*